



FOOTBALL CLUB DE RETZ Saison 2018 – 2019

Catégorie Féminines (joueuses nées de 2009 à 2006)

Resp. Technique :	Thierry VICARI	06 07 83 86 59	thierry.vicari@fcnetz.fr
Resp. Administratif :	Cynthia DENIAUD	06 50 43 00 86	cynthia.deniaud@fcnetz.fr



REPRISE :

Samedi 1^{er} septembre à 10h00 en tenue sur le terrain

Stade de Saint-Hilaire de Chaleons (accueil à 9h45)

Portes Ouvertes pendant tous le mois de septembre : Ne pas hésiter à faire venir des copines de votre âge pour leur faire découvrir et aimer le football féminin.



LES ENTRAÎNEMENTS : Tous les mardis (*hors vacances scolaires*)

Terrains synthétiques de St-Hilaire de Chaleons.

Horaires :

18h15 : Accueil des enfants.
18h30 : Début de l'entraînement
19h30 : Rangement matériel
Retour au calme. Douche
19h40 : Fin de l'entraînement.

Équipement pour l'entraînement :

Tenue de Footballeuse : Maillot, Short, Chaussettes,
Protège-tibias obligatoires, Chaussures de foot (crampons moulés),
Serviette, shampoing et gel douche,
Sous-vêtements secs + tenue de ville pour après la douche

*Rajouter par temps froid ou pluvieux: Survêtement complet usagé,
Veste de Coupe-vent (+ pantalon conseillé), Gants et Bonnet.*



LES PLATEAUX : Les Samedis matins en U11F et Après-midis en U13F (*sous réserves*)

A Domicile : Les rencontres et plateaux se dérouleront à **Ste Pazanne (herbe ou synthétique).**

A l'extérieur : Regroupement au Parking du Terrain Synthétique de **Ste Pazanne.**

En cas d'absence à un entraînement ou un match, il est **impératif** de prévenir l'éducateur ou le dirigeant.

Bon à savoir :

- **Convocations :** vous les recevrez par mail.
- **Maillots et Shorts :** Un short et un maillot vous seront remis en début de saison. Vous devrez les rendre en fin de saison. (Cette tenue est réservée pour les plateaux et tournois, mais pas pour les entraînements)
- **Plannings de Transport et de Bar :** Ils vous seront remis par le Responsable Administratif de la catégorie.

Si à la date où vous devez rouler ou être de bar, vous n'êtes pas disponible...

...merci de vous arranger avec un autre parent pour vous faire remplacer.



! Important !

Responsabilité : Chaque parent de transport est responsable des jeunes qu'il transporte.

Permis de conduire, police d'assurance et contrôle technique valides au jour du transport.

Si besoin, chaque parent doit fournir un rehausseur pour son enfant lors des déplacements.

Informez-vous... Visitez très régulièrement le site du club : <http://www.fcnetz.fr>

Bons derniers jours de vacances à toutes, et à samedi !

Cynthia et Thierry.